

Катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог - в парках, во дворах.

Катаясь на велосипеде, надевай шлем, чтобы защитить голову в случае падения. Даже если ты прекрасно владеешь велосипедом, не гоняй на нем «без рук». Не сажай на багажник или на раму велика друга или подругу: это опасно, поэтому запрещено правилами.

Выезжать на дорогу можно, если тебе уже 14 лет. В таком случае тебе необходимо выучить Правила дорожного движения и неукоснительно их выполнять.

Никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам! Катайся только в специально отведенных для этого местах - парках, на дорожках, площадках.

Всегда носи средства защиты: шлем, налокотники, наколенники, защиту для запястий рук. Не цепляйся к велосипеду и не проси друзей подтолкнуть тебя посильнее - это опасно.

Никогда не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой. Это тоже опасно.