

Памятка

для старшеклассников по безопасному поведению в ЧС

1. Наиболее опасные места в толпе

- трибуны;
- мусорные контейнеры, ящики, пакеты;
- стеклянные витрины, ограды.

2. Какая одежда, обувь являются опасными при попадании в толпу

- широкая одежда;
- обувь на высоких каблуках.

3. Какие детали одежды следует снять при возникновении беспорядков, паники в толпе

- галстуки, шарфы.

4. В каком виде одежда наиболее безопасна при попадании в толпу

- застегнутая на все пуговицы и молнии.

5. Ваши действия в случае падения в толпе

- свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть ноги и подняться в сторону движения толпы.

6. Как группироваться при попадании в толпу

- освободить руки, согнуть в локтях.

7. Какие действия опасны при попадании в толпу

- привлечение к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий;
- приближение к группам агрессивно настроенных лиц;
- реакция на происходящие рядом стычки.

8. Если произошел взрыв Ваши действия

- упасть в позе эмбриона, стараясь не оказаться вблизи витрин, стеклянных стоек.

9. Наиболее безопасные места в кафе при угрозе терактов

- лицом ко входу, спиной к стене;
- стол возле барной стойки или кассы.

10. Как выходить из помещения

- прижавшись спиной к стене, прикрыв голову руками (от обломков и стекла)

11. На улице при угрозе взрыва безопасные места

- подальше от зданий;
- следить за карнизами и балконами.

12. Если здание трянуло, что опасно делать

- выходить на балкон;
- чиркать спичками (возможна утечка газа).

13. Если здание рушится где укрыться

- под основными стенами;
- опасны перегородки, люстры и т.д.

14. Если Вы оказались под обломками конструкций здания Ваши действия

- стуком и голосом привлекать внимание;
- перемещать любой металлический предмет;
- продвигаться осторожно, ориентируясь по движению воздуха;
- не зажигать открытый огонь.

15. Если Вы изолированы и испытываете сильную жажду, что уменьшить чувство жажды

-можно найти маленький камушек. положить в рот и сосать его. дыша носом;

16. В случае угрозы захвата в заложники

-спрятаться. дождаться ухода террористов. при первой возможности покинуть убежище и удалиться.

17. При захвате в качестве заложника

-не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.

18. Как вести себя с похитителями

-на вопросы отвечать кратко;

-с самого начала(особенно первые полчаса) выполнять все требования похитителей;

-говорить спокойным голосом;

-избегать враждебного поведения;

-не высказывать категорических отказов;

-при наличии проблем со здоровьем заявить об этом в спокойной форме;

-избегать пристально смотреть прямо в глаза.

19. Если пожар

-не звонить из помещения, где начался пожар, из безопасности позвонить «01»;

-не тратить время на поиски документов и денег;

-никогда не возвращаться в горящее помещение;

-уходя из горящих помещений закрывать двери;

-не пользоваться лифтом.

20. Если нет возможности выйти

-находитесь у окна, чтобы можно было вас увидеть;

-не открывать другие двери. чтобы не создавать дополнительную тягу;

-заткнуть дверные щели подручными средствами.

21. Главный враг при пожаре

-время.

22. В случае штурма

-лечь на пол лицом вниз. сложа руки на затылке.

23. При получении информации об эвакуации

-взять личные документы и деньги, ценности;

-отключить электричество, воду, газ;

-оказать помощь в эвакуации;

-закрывать дверной замок.

24. Если стреляют на улице

-не стоять у окна;

-не подниматься выше уровня подоконника;

-не входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы.

25. Если стрельба застала на улице

-ложиться на землю и отползти в укрытие(угол дома, клумба, остановка) . если нет укрытия- закрыть голову руками и лежать.

Памятка для младших школьников

1. По каким телефонам осуществляется вызов экстренной помощи
01-спасательная служба МЧС (пожарная охрана);

02-милиция;

03- скорая помощь.

2. Если около тебя остановилась машина

-отойди подальше, не садись в машину ни при каком случае.

3. Если навстречу идет шумная компания

-перейди на другую сторону дороги, не вступая ни с кем в конфликт.

4. Если поздно вечеромходишь в подъезд и видишь незнакомого человека

-нужно подождать, пока кто-нибудь из знакомых не войдет или позвонить родителям, чтобы они тебя встретили.

5. Если ты обнаружил, что дверь, в твою квартиру открыта

-зайди к соседям и позвони домой.

6. Если ты один дома и тебе позвонили в дверь

-попроси назваться, посмотри в глазок;

-попроси его прийти в следующий раз;

спроси причину прихода, позвони родителям и выполни их указания.

7. Если ты обнаружил подозрительный, взрывоопасный предмет

-не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;

-отойти на безопасное расстояние;

-сообщить о находке взрослому.

8. Как выходить из помещения

-прижавшись спиной к стене, прикрыв голову руками (от обломков и стекла).

9. На улице при угрозе взрыва безопасные места

-подальше от зданий;

-следить за карнизами и балконами.

10. Если здание трянуло, что опасно делать

-выходить на балкон;

-чиркать спичками (возможна утечка газа).

11. Если здание рушится, где укрыться

-под основными стенами;

-опасны перегородки, люстры и т.д.

12. Если Вы оказались под обломками конструкций здания ваши действия

-стуком и голосом привлекать внимание;

-перемещать любой металлический предмет;

-продвигаться осторожно, ориентируясь по движению воздуха;

-не зажигать открытый огонь.

13. В случае угрозы захвата в заложники

-спрятаться, дождаться ухода террористов, при первой возможности покинуть убежище и удалиться;

14. При захвате в качестве заложника

-не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.

15. Расположиться при захвате в качестве заложника

-подальше от окон, дверей и похитителей.

16. Как вести себя с похитителями

- на вопросы отвечать кратко;
- с самого начала (особенно первые полчаса) выполнять все требования похитителей;
- говорить спокойным голосом;
- избегать враждебного поведения;
- не высказывать категорических отказов;
- при наличии проблем со здоровьем заявить об этом в спокойной форме;
- избегать пристально смотреть прямо в глаза.